**Blue monday - antwoorden**

Vragen bij de video

1. Goede voornemens zijn mislukt, de vakanties lijken ver weg, de dagen zijn donkerder, de maandag voelt als eerste dag van de werkweek sowieso wat zwaarder aan.

2. De term komt van het Engelse begrip ‘feeling blue’, dat staat voor neerslachtigheid, somberheid, een ‘down’ of depressief gevoel.

3. Het is niet wetenschappelijk bewezen.

4. Eigen antwoord

5. Eigen antwoord, bijvoorbeeld: boek een vakantie.

Aan de slag

Zoekopdracht

1. De claim van Arnall komt hem echter al snel op veel kritiek te staan, aangezien de formule erg ingewikkeld is en bovendien wordt gesuggereerd dat Blue Monday een PR-stunt is van reisorganisatie Sky Travel, met als doel mensen een vakantie te laten boeken op deze dag om zich weer wat beter te voelen. Bron: <https://www.bnnvara.nl/kassa/artikelen/blue-monday-meest-deprimerende-dag-van-het-jaar-of-slimme-marketingtruc>, zoekwoorden: blue monday arnall kritiek

2. De aanduiding 'blue' voor rouw is afkomstig uit de zeilscheepvaart. Als een schip tijdens de reis zijn kapitein of een andere officier verloor, voerde het voor de rest van de reis een *blauwe vlag* en werd een blauwe band rond het hele schip geschilderd alvorens de thuishaven binnen te lopen. Bron: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Blues>, zoekwoorden: feeling blue herkomst